



## **Comprendre la maladie d'Alzheimer**

**... ce n'est pas seulement  
une question d'oubli!**

# La maladie d'Alzheimer

Lorsqu'on parle de la maladie d'Alzheimer, on se réfère souvent à l'un des symptômes qu'elle engendre : **la perte de mémoire.**

En réalité, c'est bien plus que cela. La maladie d'Alzheimer est un trouble cérébral progressif, dégénératif et incurable dont l'issue est fatale.

La maladie d'Alzheimer n'est pas une conséquence du processus normal de vieillissement. Son origine reste encore inconnue, mais de nombreux chercheurs pensent que la maladie peut être provoquée par un ensemble de troubles liés entre eux et non pas par une seule cause.

Le nombre de Français souffrant de la maladie d'Alzheimer ne cesse d'augmenter de façon alarmante. Aujourd'hui, on compte environ 865 000 victimes de cette terrible maladie. En 2020, on estime que la maladie d'Alzheimer affectera une famille sur trois.

## Phases de la maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer évolue lentement et progresse de manière graduelle. La maladie peut affecter une personne durant une période allant de deux à quinze ans avant de se déclarer ; la moyenne est de sept ans. Le médecin peut établir un premier diagnostic par l'élimination systématique de toutes les causes possibles. Néanmoins, seule une autopsie du cerveau de la victime peut permettre de diagnostiquer à 100 % la maladie. Dès lors, si vous pensez que vous ou l'un de vos proches est atteint de la maladie d'Alzheimer, consultez un médecin traitant pour un examen approfondi.

Il est important de comprendre que la maladie d'Alzheimer n'affecte pas tous les patients de la même manière. Les différents stades décrits ci-après décrivent l'évolution destructrice de la maladie.



### **Stade primaire :**

Les premiers symptômes de la maladie sont caractérisés, chez le malade, par de légères pertes de mémoire, des changements d'humeur, ainsi qu'un ralentissement de la vitesse d'apprentissage et de réaction.

Le malade peut encore agir indépendamment, mais, lorsque les choses se compliquent, il réclame de l'assistance. Le discours et la compréhension deviennent plus lents et la personne perd souvent le cheminement de sa pensée au milieu d'une phrase. Réalisant cette perte de contrôle, les malades deviennent déprimés, irritables et nerveux.

### **Stade avancé :**

Le malade devient désespéré. Le souvenir du passé lointain peut resurgir alors que des événements récents s'effacent rapidement de sa mémoire. La maladie commence à affecter son habileté à s'orienter. Les instructions qu'on lui donne doivent être claires et répétées régulièrement. Alors que son esprit continue à dégénérer, le malade invente des mots et ne reconnaît plus certains visages familiers.

### **Stade final :**

La personnalité du malade s'efface petit à petit. Sa mémoire est désormais très limitée ; chaque individu connu devient un étranger. Le malade est devenu incontinent. Il nécessite désormais des soins permanents. Il n'est plus capable de mâcher ni d'avalier. Il est sujet à développer des maladies telles qu'une pneumonie ou des infections de toutes sortes. Les problèmes respiratoires s'amplifient, surtout lorsque le malade est alité. Ce stade final se termine généralement par le coma, puis par la mort.

# Questions et réponses sur la maladie d'Alzheimer

## Q. : Quelles sont les causes de la maladie ?

R. : Les causes de la maladie d'Alzheimer demeurent inconnues et la recherche, particulièrement celle entreprise au niveau moléculaire (la plus susceptible de générer des moyens de traitement) progresse de manière constante. Il s'agit d'une maladie complexe et les domaines de recherche à explorer sont multiples. D'importantes recherches ont été effectuées sur les caractéristiques génétiques de la maladie d'Alzheimer.

En effet, d'un point de vue génétique, certains individus semblent être plus prédisposés que d'autres à être affectés par la maladie d'Alzheimer. C'est le cas des personnes qui possèdent deux gènes de type apo E4. Dans ce cas précis, seul un important travail de recherche fondamentale sur la fonction de ce gène permettra éventuellement d'expliquer ce qui est encore un mystère.

D'autres gènes, ainsi que des protéines, jouent également un rôle dans le cadre de la maladie d'Alzheimer.

Les signes pathologiques de la maladie d'Alzheimer comprennent des plaques et des nœuds découverts dans le cerveau des patients atteints de cette affection. Les plaques bêta-amyloïdes, qui se composent de protéines bêta-amyloïdes et d'autres éléments, s'agglutinent pour former des dépôts qui provoquent la mort des cellules cérébrales pour aboutir finalement à la démence. Ce processus est en partie provoqué par ou accompagné de nœuds neurofibrillaires, c'est-à-dire des filaments de fibres nerveuses entortillées que l'on trouve à l'intérieur des cellules cérébrales.

L'origine de ces deux phénomènes ainsi que leur relation doivent encore être établies.

Par ailleurs, les scientifiques ont découvert des produits géniques apo E4 dans les plaques amyloïdes, établissant ainsi une relation entre les indices génétiques et la pathologie de la maladie.

Ce type d'information souligne le besoin de déterminer la manière dont ces protéines et ces gènes fonctionnent et interagissent entre eux. Les réponses à ces questions ne peuvent être apportées qu'au moyen de programmes de recherche fondamentale et clinique élaborés.

## **Q. : L'évolution de la maladie peut-elle être stoppée ou inversée ?**

**R. :** Non. Il est impossible, actuellement, d'enrayer la progression de la maladie ou d'inverser le processus d'endommagement des cellules du cerveau qu'elle entraîne. Cependant, beaucoup de choses peuvent être entreprises afin de rendre les dernières années de la vie des malades moins pénibles. En traitant certains des symptômes de la démence (le délire, l'insomnie et les hallucinations), le patient ainsi que ses proches peuvent vivre de manière plus confortable.

## **Q. : La maladie d'Alzheimer est-elle héréditaire ?**

**R. :** On a tendance à penser que les membres de la famille d'un malade sont disposés à développer la forme familiale de la maladie d'Alzheimer en raison des antécédents familiaux, mais cela est très rare. La forme familiale de la maladie d'Alzheimer touche la tranche d'âge des 45-55 ans et n'est responsable que de 5 % des cas de maladie d'Alzheimer déclarés. Des études récentes ont mis en évidence la responsabilité d'un gène déficient, situé sur le chromosome 14 dans la majorité des cas, et, dans le même temps, d'autres recherches ont permis de faire le rapprochement de cette forme de maladie d'Alzheimer avec une petite partie d'un gène déficient situé sur les chromosomes 19 et 21.

## **Q. : Les symptômes de la maladie d'Alzheimer sont-ils des signes normaux du processus de vieillissement ?**

**R. :** Non. La maladie d'Alzheimer est une maladie, comme son nom l'indique. Elle ne doit pas être confondue avec la sénilité ou la vieillesse. La plupart des symptômes avancés de la maladie, tels que la tendance à l'oubli, correspondent à l'âge avancé du patient, alors que la perte de mémoire provoquée par la maladie d'Alzheimer est de loin bien plus sérieuse, et progressive. La maladie d'Alzheimer ne détruit pas seulement la mémoire des détails, mais aussi l'ensemble du souvenir lié à un événement. Près de la moitié des personnes âgées de 85 ans et plus sont victimes de ces troubles incurables du cerveau.

## **Q. : La maladie d'Alzheimer est-elle une maladie mentale ?**

**R. :** Non. Bien que des troubles psychiatriques soient en partie des symptômes de la maladie, la maladie d'Alzheimer est un état médical dégénératif et non un trouble d'ordre mental. La maladie d'Alzheimer doit donc être considérée comme une forme de démence caractérisée par une détérioration physique des cellules cérébrales. Il en résulte une diminution des facultés intellectuelles du patient et des troubles du comportement suffisamment importants pour interférer sur son environnement social.

## **Q. : Comment bien prendre soin du malade ?**

**R. :** La situation diffère d'un patient à l'autre. Elle doit être évaluée, de manière réaliste, par sa famille et son entourage. S'occuper à la maison d'une personne touchée par cette maladie permet au malade de compenser sa perte de capacités mentales et physiques. Actuellement, la plupart des patients sont soignés à leur domicile (70 % des cas). Cependant, il est très important pour les personnes qui entourent le malade de se familiariser avec la maladie et de comprendre ce qu'ils vont endurer émotionnellement et financièrement. A mesure que la maladie évolue, le patient aura besoin d'être assisté entièrement. Certains centres de soutien et autres institutions sociales peuvent leur procurer l'information nécessaire. Toutes les familles n'ont pas forcément les ressources suffisantes pour offrir à leur proche les soins appropriés à domicile dont il a besoin. Spécialement celles qui doivent faire appel à une aide extérieure quand le malade est au stade final de la maladie. Les maisons de soins spécialisées sont une solution alternative qui peut, cependant, se révéler coûteuse. Dans le cas où cette formule est retenue, il est recommandé de visiter les installations et de rencontrer les responsables préalablement afin d'évaluer la qualité des soins et le potentiel d'adaptation aux besoins de chaque malade.



## **Q. : Peut-on, en toute sécurité, laisser le malade en compagnie d'autres personnes ?**

**R. :** Soigner une personne qui souffre de la maladie d'Alzheimer exige une force physique et émotionnelle importante. Au fur et à mesure que la maladie évolue, le malade requiert de plus en plus d'assistance. Le soignant peut se sentir parfois seul et déprimé, ce qui peut sérieusement affecter sa propre santé. Dès lors, la venue d'un proche ou d'un ami pour prendre en charge le malade, pendant quelques heures, permet à cette personne de s'en éloigner, l'espace d'un moment, afin de prendre le repos qu'elle mérite pour pouvoir récupérer des forces tant sur le plan physique qu'émotionnel.

## **Q. : Que coûtent les gardes à domicile par rapport aux maisons spécialisées ?**

**R. :** Il est difficile d'établir une liste de coûts relatifs aux différentes manières de s'occuper d'un malade atteint de la maladie d'Alzheimer. Les proches du malade doivent savoir que cette maladie est très longue et qu'elle peut devenir à terme une lourde charge financière :

- Les frais d'une garde-malade jour + nuit sont estimés entre 2 300 □ et 3 050 □ par mois.
- L'hébergement médicalisé est estimé entre 1 300 et 4 500 □ par mois selon le type d'établissement et sa situation géographique.
- L'accueil de jour est estimé entre 17 et 62 □ par jour.

## **Q. : A qui puis-je m'adresser ?**

**R. :** Si l'un de vos proches est atteint de la maladie d'Alzheimer, vous devez dans un premier temps vous adresser au spécialiste qui a diagnostiqué la maladie. Il vous dirigera directement vers les différents organismes qui pourront vous aider, comme par exemple :

- CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination)
- CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)
- CRAM (Caisse Régionale d'Assurance Maladie)
- CRAV (Caisse Régionale d'Assurance Vieillesse)

et d'une manière générale auprès de votre mairie ou du Conseil Général de votre département.

De nombreux sites internet consacrés aux personnes âgées peuvent également vous apporter des informations utiles.

# Ensemble, nous vaincrons la maladie d'Alzheimer



La Ligue Européenne Contre la Maladie d'Alzheimer (LECMA) est une association humanitaire, d'intérêt général, à but non lucratif, régie par la loi de 1901. Fondée en avril 2005, elle s'est fixé pour missions le financement de programmes de recherche scientifique de qualité et l'information du public sur la maladie d'Alzheimer.

## Les valeurs fondatrices de LECMA sont :

- ▶ La foi dans une recherche d'excellence, par sélection rigoureuse et éclairée de programmes de recherche financés dans des institutions publiques françaises.
- ▶ La coopération européenne pour optimiser l'efficacité de la recherche, tant au niveau de la sélection des programmes (par le biais du comité consultatif européen composé de chercheurs bénévoles français, allemands, hollandais et belges) que du développement des financements de projets coopératifs entre chercheurs européens.
- ▶ La mise à disposition, auprès du public d'une information fiable, précise et de qualité au sujet de la maladie d'Alzheimer, afin d'en briser les tabous, de soutenir les personnes touchées et leur entourage grâce à une documentation actualisée, et de créer une dynamique d'engagement à grande échelle autour de cette cause.

Merci de soutenir notre combat contre la maladie d'Alzheimer.



LECMA, 47 rue de Paradis  
75010 Paris



01 42 46 50 86



[www.maladiealzheimer.fr](http://www.maladiealzheimer.fr)  
[info@maladiealzheimer.fr](mailto:info@maladiealzheimer.fr)

# BULLETIN DE SOUTIEN POUR LA RECHERCHE SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

**Oui !** je souhaite soutenir les actions de sensibilisation et les nouveaux programmes de recherche pour vaincre la maladie d'Alzheimer par un don de :

- 15 €                       25 €                       35 €  
 50 €                       Autre montant : ..... €

## A compléter en lettres capitales

Mademoiselle     Madame     Monsieur

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal :

Ville : .....

Email : .....

**J'établis un chèque à l'ordre de LECMA que je joins, avec ce bulletin complété, dans une enveloppe suffisamment affranchie à :**

LECMA  
47 rue de Paradis  
75010 Paris

**DEDUCTION FISCALE : en faisant un don à LECMA, vous soutenez la recherche contre la maladie d'Alzheimer, une cause d'intérêt général. C'est pourquoi vos dons sont fiscalement déductibles à concurrence de 66 %. Ainsi, un don de 50 € ne vous coûte réellement que 17 €.**

*Conformément à l'article 39 de la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, les informations demandées sont nécessaires au traitement de votre don par nos services. En vous adressant au siège de LECMA vous pouvez demander leur rectification ou leur suppression ou vous opposer à ce qu'elles soient échangées ou cédées.*

*Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient échangées ou cédées, merci de cocher cette case.*



**Ensemble, nous vaincrons  
la maladie d'Alzheimer**

*A retourner à L.E.C.M.A., accompagné de votre chèque,  
dans une enveloppe suffisamment affranchie.  
Merci pour votre soutien !*